



トピック 19 こうれいか 高齢化

読む前に

- ◆ あなたの国では高齢化の問題がありますか。
- ◆ 高齢化は社会にどんな影響を与えますか。

読んでみよう

日本は長寿の国だと言われています。日本政府の調査によると、日本の 65 歳以上の人口は増加しつづけています。医療のテクノロジーのしんぼや生活習慣の改善が理由によって、長生きする人が多くなってきています。長生きできるのはありがたいことですが、一方で、大きな社会問題になります。それはどうしてでしょうか。

まず、高齢化社会が進むと、今の年金制度を維持しづらくなります。年金制度とは、今働いている世代が払った保険料で高齢者に支給するお金をほしよする制度のことです。お年寄りが増えて年金の支出も多くなれば、政府と労働者に負担が重くなります。

また、お年寄りが増えたら、医療費も上るし、介護施設への需要も多くなります。年をとると、認知症を患う可能性が高くなります。また、体の機能が低下した高齢者の介護に対する需要も増えます。しかし、今介護施設も職員も不足していますから、適切な介護を受けていないお年寄りが少なくありません。また、老老介護（高齢者が高齢者の介護をすること）をしている人も少なくありません。

では、どうしたら高齢化の問題は解決できるでしょうか。

まず、老人ホームや介護の施設を増やさなければなりません。老人ホームには必要な医療器機があつて、介護の資格を持っている介護士もいますから、老人ホームなどで生活しているお年よりの家族にとって、介護の負担をへらせます。お年寄りも家族の迷惑にならずに、安心して生活を送ることができます。

つぎに、介護ロボットのかいはつは介護の負担を軽減することができます。今、日本で介護のためにいろいろなロボットがかいはつされています。例えば、入浴支援ができるロボットやリハビリや食事の支援ができるロボットもかいはつされています。それらのロボットかいはつによって、介護の負担をけいげんできます。

さらに、年金制度の改革も必要でしょう。今高齢者が多くなりましたから、受給開始年齢を引き上げたほうがいいでしょう。現在は 65 歳になると、年金がもらえますが、実際に定年になっても、働けるお年寄りが大勢います。もし年金の受給年齢が 68 歳まで引き上げられたら、政府と若い世代の負担が減らせるかもしれません。

そして、定年を遅らせればいいと思います。今、家族や社会の負担にならないように、少しでも定年を延長して働きたい高齢者も大勢います。そうすると、年金の問題が解決されるだけでなく、お年よりがこれまでの経験とぎじゅつや知識を生かしてはたらき、それを次の世代に伝えることもできます。

若い人口がげんしょうしている日本にとって、高齢化は日本社会が直面する最大の課題かもしれません。

答えてみよう

1. 日本はどのようにして長寿の国だと呼ばれていますか。

2. 年金制度とは何ですか。

3. 年金制度を維持することが難しくなった理由は何ですか。

4. 今、どんな介護問題がありますか。

5. 老人ホームはどんないい点がありますか。

6. 介護ロボットは何ができますか。例を挙げて説明してください。

7. 定年を遅らせることは次の世代にどんないい点があります。

単語

例： にほん 日本

1. しんぼ _____

2. ほしょう _____

3. かいはつ _____

4. ぎじゅつ _____

5. げんしょう _____

例： 国 くに

1. 医療 _____

2. 負担 _____

3. 介護 _____

4. 保険 _____

5. 直面 _____

メモ

よく使う文型

A. ～たら

例： お年寄りが増えたら、医療費も上るし、介護施設への需要も多くなります。

1. 日本へ行ったら_____
2. _____たら、先生に叱られます。
3. お金があったら、何をしますか。

B. ～によって

例： それらのロボットかいはつによって、介護の負担を軽減できます。

1. アンケート調査によって、_____
 _____がわかりました。
2. インターネットによって、_____
 _____ことができます。
3. どうすれば日本語が上達しますか。

話してみよう

1. あなたの国でも少子化、高齢化という問題がありますか。どう思いますか。
2. 高齢化の問題を解決するために、香港政府は何をすべきですか。